

## PROTOCOL DE SEGURETAT I HIGIENE CASAL D'ESTIU 2020

---

### ACTIVITATS DE LLEURE A L'ESTIU

Les activitats d'estiu suposen una gran oportunitat per a nens, nenes i adolescents de gaudir d'un lleure de qualitat.

Es tracta d'un casal adreçat a infants de tots els grups d'edat que els permeten seguir adquirint competències i habilitats en un marc distès i amb la possibilitat de dur a terme activitats complementàries a les que realitzen en període lectiu.

A través del joc i l'esport es treballen valors fonamentals com la solidaritat i la igualtat entre d'altres, i es poden reforçar hàbits i conductes saludables.

### MARC ESTRATÈGIC DE SALUT PÚBLICA

Des de Salut Pública es vol establir un marc estratègic que permeti la realització de les activitats de lleure per a infants i joves garantint les condicions necessàries per a la protecció de la seva salut.

Infants i adolescents representen un grup de baix risc per la COVID-19. Per aquest motiu, s'ha considerat el gran valor educatiu de les activitats d'estiu i s'emetrà una sèrie de recomanacions amb l'objectiu de minimitzar el risc de contagi entre infants, adolescents i monitors/es.

Sempre que sigui possible, es prioritzarà que les activitats es duguin a termes en zones amb baix risc de contagi o zones lliures de coronavirus, també anomenades **zones verdes**.

Donat el context actual de pandèmia i per tal de garantir la protecció de la salut, en l'edició actual d'activitats programades per a l'estiu, establim els següents requisits per a preservar la salut del grup:

- Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- Per a reincorporar-se de nou a l'activitat els infants han d'estar asimptomàtics durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- Calendari vacunal actualitzat (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament). Requisit imprescindible per a la inscripció.

1. En el cas d'infants no vacunats haurán de firmar document responsable.

2. Infants amb el calendari pendent d'actualització, caldrà garantir un interval mínim de 15 dies entre la vacunació i l'inici de l'activitat. El primer dia que l'infant assisteixi al casal ha portar fotocòpia de la cartilla de vacunacions.

En infants amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.

## NETEJA I DESINFECCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS I DEL MATERIAL

És necessari ventilar les **instal·lacions interiors** 3 vegades al dia.

La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària.

Cal garantir la desinfecció d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, etc.

Les taules, bancs i mobiliari de l'escola es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.

Les tovalloles de platja es podran portar de casa i s'indicarà que hagin estat prèviament rentades a alta temperatura.

El **material** emprat en les diferents activitats es desinfectarà després del seu ús.

Es recomanarà que els alumnes en les activitats skateboard portin les seves pròpies proteccions i casc, i en les activitats aquàtiques les seves pròpies samarretes "lycras" de protecció del sol. En cas que no les tinguin, l'escola els s'hi donarà el primer dia en una bossa tancada i les hauran de tornar l'últim dia d'activitats.

## PLATJA D'AIGUADOLÇ

Caldrà realitzar la desinfecció diària del material aquàtic així com del mobiliari relacionat (cadres d'exterior, gandules, taules de surf, armilles flotadores, remos etc..).

No hi ha evidència que el coronavirus es pugui transmetre a les persones a través de l'aigua en el mar, piscines, banys d'aigua termal o zones de jocs d'aigua.

El funcionament i el manteniment adequats d'aquestes instal·lacions pressuposen la inacció el virus a l'aigua. No obstant, és important que les persones continuïn protegint-se en llocs d'aigua recreativa tant dins com fora de l'aigua, per exemple, principalment seguint les indicacions de distanciament físic i una bona higiene de les mans, entre altres (CDC, 2020).

## CARACTERÍSTIQUES DELS ESPAIS I ACTIVITATS

Es recomana afavorir les **activitats a l'aire lliure**.

Quan es realitzin activitats en espais interiors, se n'ha de dur a terme la ventilació abans i després de les activitats i la desinfecció del material i superfícies utilitzades.

La ràtio pròpia de l'escola baixarà de 7 a 5 infants per monitor/a per facilitar el distanciament.

**Sitges Surf Club ha adaptat totes les activitats i jocs programats on hi ha contacte físic per altres més dissents i amb major distanciament.**

Es procurarà que cada monitor/a es relacioni sempre amb el mateix grup d'infants amb excepció d'aquelles activitats que puguin requerir algun **monitor/a especialitzat/da**.

## MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

Es tracta de les mesures més efectives per a preservar la salut dels infants així com del monitoratge.

L' àmbit del lleure representa una bona oportunitat per a reforçar els aprenentatges relatius a l'educació per a la salut, adequant-los a les diferents franges d'edat (OMS, 2020):

Reforçar conductes saludables. Tossir i esternudar al colze. Amb els més petits es poden utilitzar ninots o titelles per exemplificar-ho.

- Cantar una cançó de 30 segons de durada durant el rentat de mans.
- Treballar el tema del distanciament físic amb exemples senzills ("estirant les ales").
- Atendre dubtes i preocupacions relatives a la situació actual de pandèmia.
- Reforçar la importància del seu paper actiu en les mesures de prevenció.
- Treballar conductes saludables i identificació de símptomes. Prevenció de l'estigma.
- Practicar el rentat de mans i distanciament físic.
- Conèixer i entendre les mesures de protecció.

**Les principals mesures de protecció són les següents:**

### 1. Rentat de mans sistemàtic.

S' entrenarà als infants i adolescents en la tècnica del rentats de mans efectiu (OMS, 2020):

- **Pas 1:** mulleu-vos les mans amb aigua.
- **Pas 2:** apliqueu prou sabó per cobrir les mans humides.

- **Pas 3:** fregueu totes les superfícies de les mans, incloses la part posterior de les mans, entre els dits i les ungles almenys 30 segons.
- **Pas 4:** esbandiu bé les mans amb aigua corrent.
- **Pas 5:** eixugueu les mans amb un drap net i sec, una tovallola d'un sol ús o assecador de mà.

Les mans es rentaran a la l'arribada i a la sortida dels infants, abans i després dels àpats, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats i després d'esternudar.

Es garanteix l'existència de diversos punts de rentat de mans, amb disponibilitat de sabó amb dosificador, gels hidroalcohòlics, tovalloles d'un sol ús i/o assecador.

## 2. Distanciament físic

### Entrades i sortides.

Les entrades i sortides dels casals d'estiu es faran de forma esglaonada per grups d'edat, en intervals de **15 - 20 minuts** per evitar aglomeracions.

### Esmorzar/pati.

Cal garantir una separació mínima de **2 metres** entre cada infant.

Per raons d'espai, pot ésser convenient fer els àpats per torns.

Es realitzarà neteja i desinfecció de les taules, banc i mobiliari després de cada àpat i descans.

Tots els nens es portaran el seu esmorzar i la seva beguda en una cantimplora o ampolla, en cas que necessitin més aigua se'ls reompliria amb aigua degudament controlada per l'escola.

### Activitats.

Els jocs i les activitats esportives es podran realitzar amb un màxim de **10 infants o adolescents** per tal de facilitar les mesures de distanciament físic.

### Ús de mascaretes.

S'utilitzaran mascaretes en el cas que sigui necessari.

Caldrà garantir que es disposa de mascaretes suficients per a dur a terme els desplaçaments.

**Cada infant haurà de portar la seva mascareta a la motxilla amb el nom i dintre d'una bosseta.**

En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per a dur a terme una cura, per exemple) també pot estar indicat l'ús de mascareta en l'infant i el/la monitor/a.

### Llistats de comprovació de símptomes.

Es facilitaran *checklists* per a la ràpida identificació de símptomes als nens, nenes i

adolescents, a la seves famílies o persones tutores i als monitors/es.

A l'arribada diària dels infants i adolescents es farà una comprovació de la temperatura (termòmetre frontal).

Es recomana també la comprovació diària de símptomes en els monitors/es.

Es portarà un registre actualitzat a diari de les comprovacions de temperatura dels alumnes com monitors.

## **Què fer si algun membre de l'escola de surf o alumne que ha realitzat una activitat en els últims 14 dies presenta símptomes compatibles amb la malaltia COVID 19?**

Si algun membre de l'escola o alumne coneix algun cas sospitós o un membre del club manifesta algun dels símptomes compatibles amb la malaltia (febre, tos, dolors musculars, dificultat respiratòria, mal de cap, etc...), avisarà immediatament al responsable de l'activitat que sense demora deurà:

- Informar el Director de l'Escola.
- Sol·licitar al membre de l'escola o alumne amb algun símptoma compatible amb COVID 19 que es dirigeixi al seu domicili des d'on contactarà amb el servei d'atenció telefònica corresponent perquè procedeixin a avaluar la seva situació, a través del 112 o del 061.
- Identificar als participants de l'escola (professors, alumnes, personal tècnic i administratiu) que hagin estat en estret contacte amb el participant sospitosament afectat, comunicant-li-ho al Director de l'Escola, per a poder realitzar-li un seguiment.

### **Si resulta negatiu?**

- Si el resultat és negatiu, i els símptomes persisteixen, el participant continués en el seu domicili, realitzant els tràmits administratius per a sol·licitar la seva baixa laboral si fos el cas, i seguint les instruccions del servei de salut de la seva Comunitat Autònoma / Ciutat Autònoma.

### **Si resulta positiu?**

- Si el resultat ha estat positiu el participant romandrà aïllat en el seu domicili, devent igualment realitzar els tràmits administratius anteriorment esmentats.
- El Director de l'Escola, coordinarà les actuacions amb els responsables de les activitats per a l'adopció de les mesures que siguin necessàries en relació amb la resta dels participants que hagin estat en estret contacte amb el treballador diagnosticat (entorn físic aproximat de 2m.) en els últims 15 dies, així com per a la neteja i desinfecció del material o zones tocades pel participant. Per a això, comprovaran les actes documentades (amb noms i cognoms, telèfons i temperatures dels participants) de les activitats realitzades en els últims 15 dies.
- Es paralyzaran immediatament les activitats del grup que hagi estat en contacte amb el possible afectat i es comunicarà a tots els alumnes i organitzadors / responsables que

hagin pogut estar en les activitats dels últims 15 dies. La paralització durarà 15 dies des de l'última participació de qualsevol company d'activitat d'un afectat positiu, o d'aquest.

- Després de constatar-ne un cas positiu a Covid 19, es realitzarà una neteja exhaustiva, més enllà del "Pla general de neteja" amb productes prou desinfectants, d'absolutament tot el material de l'escola (oficines, aules, habitacions, uniformes, magatzems, mitjans de transport, taules, vestits, invents, aletes, tovalloles, ponchos, o qualsevol altre material emprat, etc...)